

Erfolgs-Coaching

Veränderungen, Konflikte, Stress, Work-Life-Balance, wichtige Präsentationen, neue Herausforderungen, eine heikle berufliche Situation, sich klar werden wollen über die eigenen Ziele, eine Hürde nehmen wollen - all das und noch viel mehr lässt sich mit einem Coaching schneller und kräfteschonender bewältigen als allein. Kinder kommen auch allein zur Welt aber mit einer Hebamme geht es meistens viel besser.

Im Coaching geht es darum meine Kunden von da, wo sie sich befinden, dorthin zu bringen, wo die sie hin wollen. Ich verstehe mich als „Kutscher“, der seinen Kunden unterstützt von seinem Ausgangspunkt auf sichere Art und Weise zu ihrem gewählten Ziel zu gelangen.

Dazu biete ich meinen Kunden ein fundiertes psychologisches Wissen, fundierte Kenntnis systemischer Zusammenhänge, langjährige branchenübergreifende Berufserfahrung und eine große Auswahl an Coachingmethoden sowie Analyse- und Interventionstechniken. Das gewährleistet die richtige Herangehensweise für Ihre individuellen Anforderungen.

Wer kann vom Coaching profitieren?

- Führungskräfte aller Ebenen
- Wer seine Ziele neu finden und auch erreichen will
- Der Veränderungen im beruflichen wie privaten Bereich anstrebt
- Der an seinem Auftreten arbeiten und seine Führungsqualität verbessern will
- Wer Stress bewältigen und Burnout vermeiden will
- Wer Konflikte erfolgreich lösen will
- Wer sich in einer Notfallsituation befindet und eine optimale Lösung sucht
- Wer sich professionell auf eine wichtige Verhandlung vorbereiten will

Ihr Nutzen:

- Erhöhung der Wahlmöglichkeiten und Alternativen für eine rasche Lösung
- Stärkung des Vertrauens in sich und die eigenen Fähigkeiten
- Erhöhung der Problemlösungskompetenz und Zugang zu den eigenen Ressourcen
- Maßgeschneiderte individuelle Lösungen als Hilfe zur Selbsthilfe
- Direktes Einüben und Umsetzen der neuen Handlungsmöglichkeiten für nachhaltigen Erfolg
- Persönliche Weiterentwicklung und erfolgreiche Zukunftsgestaltung

Inhalt/Dauer/Ort/Honorar:

Im Erstkontakt wird der Auftrag - was am Ende des Gesprächs Nützliches für den Kunden herauschauen soll, die weitere Vorgehensweise und das Honorar geklärt. Der Kunde bestimmt also selbst den Inhalt und Umfang des Einzel-Coachings. Im Kurzzeitcoaching, wo in der Regel nur ein Thema bearbeitet wird, genügen oft schon 2 bis 3 Sitzungen. Die Sitzungen finden in der Regel beim Coach statt.

Der Honorarstundensatz bewegt sich in Abhängigkeit vom Schwierigkeitsgrad und Aufwand zwischen 80 und 180 €. Grundsätzlich stelle ich bereits das erste Gespräch in Rechnung. Der Kunde braucht aber nichts zu bezahlen, wenn das Erstgespräch für ihn nicht nützlich war.

Kontakt: Praxis für Coaching und Mediation, Dipl. jur. Klaus Anderlik

Mittelweg 18, 07551 Gera, Tel. 0365-34548, k.anderlik@t-online.de

www.coaching-anderlik.de